

Consideraciones sobre la Cirugía Bariátrica

¿Cómo afecta el sobrepeso a su vida?

a. ¿Es usted obeso o tiene Obesidad mórbida?

Las personas son consideradas obesas si su índice de masa corporal (IMC) es 30 ó mayor. Este índice se calcula dividiendo el peso en kg por la talla al cuadrado.

Mórbidamente obeso (IMC mayor o igual a 40) significa que su exceso de peso está poniendo su vida en riesgo. Usted es considerado mórbidamente obeso si Ud:

- Tiene más de 50 kgs sobre su peso ideal.
- Si su IMC es de 40 o más.

b. ¿Sufre usted de alguna de estas co- morbidades?

Los individuos obesos sufren típicamente de varios problemas de salud, poniéndolos en riesgo de acortar su vida. Las condiciones que atentan contra la vida relacionadas a la obesidad también son conocidas como co-morbidades.

Las co-morbidades asociadas a la obesidad son:

- **Diabetes tipo II y síndrome de resistencia insulínica:** La glucosa elevada puede dañar los tejidos del cuerpo.
- **Presión sanguínea alta:** Puede provocar infartos y dañar el corazón y los riñones.
- **Hígado Graso:** Acumulación de grasa en el hígado, la cual puede llevar a cirrosis hepática.
- **Dislipidemia:** Acumulación de colesterol y triglicéridos en la sangre, que son factores de riesgo cardiovascular.
- **Osteoartritis:** Hay un desgaste rápido y doloroso de la cadera y de la rodilla. Problemas de disco en la espalda también son comunes y hacen difícil el desplazamiento.
- **Apnea durante el sueño:** El exceso de grasa bloquea las vías aéreas haciendo difícil el dormir y causa mareos en el día y dolores de cabeza.
- **Acidez y reflujo gastroesofágico:** El exceso de peso debilita la válvula en la parte superior del estómago causando que el ácido vuelva al esófago. El resultado es acidez e indigestión.
- **Depresión:** La imagen externa afecta la relación con otras personas. Además se debe a la incapacidad de poder mantener las dietas y de bajar de peso.
- **Infertilidad:** Frecuentemente aparece.

c. ¿No ha conseguido perder peso a través de las dietas y el ejercicio?

Una alimentación más saludable y cambiar hábitos en la conducta pueden hacer que usted pierda peso. Estos hábitos incluyen comer moderadamente alimentos ricos en nutrientes, bajos en grasas y en calorías e incorporar la actividad física a su día.

Es cierto que una dieta saludable y el ejercicio pueden colaborar a la pérdida de peso, pero el reto real es mantener el nuevo peso adquirido. Desafortunadamente, los estudios revelan que hay cerca de un 100% de fallo en un período de cinco años para personas obesas que hacen dieta para el control del peso. Aún mas, ciclos continuos de ganancia y pérdida de peso (efecto yo-yo) pueden causar serios problemas de salud.

Riesgos de salud asociados con la obesidad

- Diabetes
- Enfermedad cardiovascular.
- Apnea durante el sueño.
- Hipertensión.
- Incontinencia urinaria.
- Asma/desorden pulmonar.
- Reflujo gastroesofágico.
- Enfermedad degenerativa articulaciones.
- Hiperlipedemia.
- Síndrome de ovario policístico.
- Enfermedad del corazón congestiva.
- Colesterol total alto.
- Piedras en la vesícula.
- Enfermedad coronaria.
- Infarto.
- Cáncer.
- Osteoartritis.
- Amenorrea.
- Depresión.
- Infertilidad.
- Dismenorrea.

Consideraciones importantes

La cirugía no es un recurso mientras no se hayan evaluado todas las otras opciones. Usted debe considerar lo siguiente en conjunto con su médico antes de tomar una decisión:

- La cirugía para la pérdida de peso no debe ser nunca considerada como un cirugía cosmética. Los procedimientos no envuelven el retiro de tejido graso.
- La decisión de hacer este procedimiento quirúrgico requiere un conocimiento de todo los riesgos y beneficios para el paciente y que los procedimientos sean meticulosamente efectuados.
- Los procedimientos para la pérdida de peso son reversibles.
- El éxito de la cirugía para la pérdida de peso dependen de los cambios a largo plazo que se hagan con el estilo de vida, dieta y ejercicio.
- Pueden surgir problemas tras la cirugía que hagan necesario volver a intervenir.

Antes de ser aprobado para una cirugía bariátrica, usted debe

- Demostrar una fuerte motivación para la pérdida de peso. Comprender claramente los riesgos. Esté preparado para hacer cambios en el estilo de vida como son cambios en el régimen alimenticio, ejercicio y seguir las instrucciones médicas.
 - Para comenzar el camino, primero pida cita con su médico de cabecera. Participe en sesiones que ofrecen información acerca de la cirugía bariátrica, en las que se explica el procedimiento y contesta sus dudas.
- Ante cualquier duda escribenos a contacto@centrodeobesidad.cl.